

# ป้องกันโรค ไส้สุขภาพ



## พิษของไนตรัสออกไซด์ (N<sub>2</sub>O)

**ไ**นตรัสออกไซด์ เป็นสารประกอบออกไซด์ของไนโตรเจน ที่ค้นพบโดย เซอร์ ฮัมฟรีย์ เดวี (Sir Humphry Davy) นักวิทยาศาสตร์ประเทศอังกฤษ

สารประกอบชนิดนี้ เป็นก๊าซเรือนกระจกที่สำคัญตัวหนึ่งที่มีช่วงชีวิตยาวถึง 120 ปี ถูกปล่อยสู่บรรยากาศจากแหล่งธรรมชาติ และการสังเคราะห์ รวมไปถึงมหาสมุทร ดิน การสันดาบน้ำมันเชื้อเพลิง การเผาไหม้มวลชีวภาพ การใช้ปุ๋ย การใช้ตะดาไลติกคอนเวอร์เตอร์ในรถยนต์ และอุตสาหกรรมต่างๆ และสามารถสลายตัวในบรรยากาศโดยแสงอาทิตย์ในชั้นบรรยากาศสตราโตสเฟียร์

ความเข้มข้นทั่วโลกกำลังเพิ่มขึ้นที่ประมาณ 275 ppb ในยุคก่อนอุตสาหกรรม ถึง 299 ppb ในปี 1976 และ 311-312 ppb ในปี 1996 และมีอัตราเพิ่มเป็น 0.7-0.8 ส่วนต่อพันล้านส่วนต่อปี ระหว่างปี 1987 ถึง 1989 ในซีกโลกเหนือ และต่อเนื่องมาในระยะยาวตลอดทศวรรษ 1990

อันตรายต่อสุขภาพ อาการที่เกิดขึ้นเนื่องจากการสูดดม ในระยะแรกจะเกิดอาการระคายตามโพรงจมูก หลังจากนั้นจะมีอาการไอ คัดจมูก วิงเวียน ปวดศีรษะ หายใจลำบาก และอาจเกิดอาการน้ำท่วมปอดได้ ในระยะที่สองจะเกิดอาการหายใจไม่ออก หน้าเขียว หมดสติ และเป็นอันตรายถึงชีวิตได้เมื่อสูดดมเข้าไปเป็นระยะเวลานานหรือปริมาณมากเกินไป

การรักษา การช่วยเหลือผู้ป่วยที่สูดดมก๊าซชนิดนี้เข้าไปทำได้โดยให้ไปอยู่ที่ที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก และอากาศบริสุทธิ์ ถ้าผู้ป่วยสูดดมเข้าไปเป็นปริมาณมากควรให้ดมแอมโมเนีย และให้ออกซิเจน

เนื่องจากก๊าซชนิดนี้พบได้ตามบริเวณแหล่งอุตสาหกรรม ดังนั้นเพื่อไม่ให้เกิดเป็นอันตรายต่อร่างกาย เราควรหลีกเลี่ยงไม่เข้าไปใกล้บริเวณดังกล่าว หรือป้องกันโดยใช้ที่ปิดจมูก เพื่อป้องกันลดปริมาณการสูดดมก๊าซชนิดนี้เข้าไป